

SEMINARDATEN

ZEIT

14. - 19. Juli 2024

Sonntag Vormittag bis Freitag Abend

ORT

Zentrum Alexis Zorbas

Corfu · GR-49081 Arillas · www.alexiszorbas.com

Unterkunftspreise:

Übernachtung und vegetarische HP

Doppelzimmer 1. Woche € 585,-, 2. Woche € 575,-

Einzelzimmer 1. Woche € 685,-, 2. Woche € 675,-

Frühbucherrabatt bis 29.2.2024

SEMINARPREIS

€ 490,-, Frühbucherbonus € 450,- bis 29.2.2024

ANMELDUNG

Verbindliche, nicht rückzahlbare Anzahlung

von € 150,- auf das Konto

BIC: BAWAATWW, IBAN AT856000000078122518

lt. auf Dr. Wilfried Ehrmann und per Anmeldeformular.



LIEBE IN BINDUNG UND FREIHEIT



ANMELDEFORMULAR

JA, ich nehme teil vom 14.-19. Juli 2024
am Seminar „SIEBEN WEGE ZUR LIEBE“

NAME

STRASSE

PLZ/ORT

TEL.

eMAIL

Datum Unterschrift

Bitte zurücksenden an:
Ehrmann, Fünkhgasse 11/3, 3021 Pressbaum
oder anmelden per eMail



ANMELDUNG

Birgit (Madya) und Wilfried:

delphintraining@aon.at · info@wilfried-ehrmann.com

+43 (0)664/41 11 039 · +43 (0)664/31 23 632

www.delphintraining.at · www.wilfried-ehrmann.com

Kostenloser Informationsabend:

DI: 23.11.23, MO: 22.1.23,

jeweils 19.00 Uhr

1140 Wien, Center Cervantesgasse 5/5

Infogespräche nach Vereinbarung kostenlos

**Reisebuchungen & Reservierung
der Unterkunft:**

Zorbas Travel

D-81379 München, Machtlfingerstr. 26
+49(0)89/649 622 828, info@zorbas-travel.de
sowie bei Rabiya: office@alexiszorbas.com

„Ein Seminar für alle,
die die Liebe in der Tiefe
erforschen wollen“

14. - 19. Juli 2024

**Alexis Zorbas Zentrum
Korfu**



LIEBE IN Bindung und Freiheit

Wir arbeiten in diesem Seminar mit dem Modell der vier Bindungstypen nach John Bowlby:

- Der sichere Bindungstyp
- Der unsicher-vermeidende Bindungstyp
- Der unsicher-ambivalente Bindungstyp
- Der desorganisierte Bindungstyp

Eine sichere Bindung zu den Eltern ist die beste Startbedingung ins Leben. Sie verleiht Stabilität, gibt Vertrauen und legt die Basis für die Entwicklung von Autonomie und Freiheit. Nur aus einer sicheren Bindung erwächst eine sichere Ablösung und Verselbständigung. Je nachdem, wie sensibel die Eltern auf die Bindungsbedürfnisse ihrer Kinder eingehen, bildet sich der Bindungstyp. Diese Prägung bleibt in der Regel bis ins Erwachsenenalter bestehen, führt in den Erwachsenenbeziehungen Regie und bestimmt den Erziehungsstil mit den eigenen Kindern. Oft wird die Bindungssicherheit durch dramatische Erfahrungen und Erlebnisse unter-

brochen und beschädigt. Diese Traumata gilt es zu erforschen und Schritt für Schritt aufzulösen, um ein flexibles und tragfähiges Gleichgewicht zwischen Bindung und Autonomie zu erlangen. Wir beachten dabei auch die pränatalen Erfahrungen und nutzen sie für Fundierung eines sicheren inneren Beziehungsmodells, das uns in allen Lebenslagen zugute kommt.

Man sagt, dass neunzig Prozent der Konflikte unter Erwachsenen ihre Wurzeln in schwerwiegenden Erfahrungen in der Kindheit haben. Wir werden Entwicklungstraumatisierungen erkunden, um neue Räume für Integration und Heilung zu öffnen. Wir nutzen dabei immer wieder Dialoge mit dem inneren Kind, weil sie das Zurückgewinnen von Lebendigkeit und Leichtigkeit fördern.

Das Festigen der eigenen Würde ist die Grundlage für erfolgreiche und lebendige Beziehungen im Erwachsenenalter. Dazu dient die Stärkung der inneren Sicherheit in der Beziehung zu sich selbst, indem die eigenen Bindungsunsicherheiten überwunden werden. Den eigenen Bindungstyp zu erkennen, zu verstehen und zu transformieren, erleichtert das Beziehungsleben. Gerade für den Aufbau langfristiger Beziehungen ist das Erforschen der eigenen Bindungsmuster ausschlaggebend. Je mehr wir unsere Ängste und Unsicherheiten umarmen, desto leichter können wir in die liebevolle Präsenz im Moment fallen.



SEMINARLEITUNG

Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann

Psychotherapeutin, Managementtrainerin, Leiterin des Delphinausbildungstrainings, Buchautorin, freie Praxis für Gruppen- und Einzelarbeit

Dr. Wilfried Ehrmann

Psychotherapeut, Atemtherapeut und Leiter des ATMAN-Ausbildungsprojekts, Peakstates-Therapeut, Buchautor, freie Praxis für Gruppen- und Einzelarbeit

METHODEN

Gesprächsübungen, Rollenspiele, Atem-, Körper- und Bewegungsübungen, Visionsreisen in Einzel-, Partner- und Kleingruppenformat. Wir leiten die Gruppe in einer Atmosphäre von liebevollem Vertrauen und tragender Geborgenheit. Das Seminar ist offen alle Frauen und Männer, für Paare und Einzelpersonen.